

# 令和5年4月おしよくじカレンダー

離乳後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日						1
乳児	  牛乳  麦茶  ミロ					菓子
昼食						離乳食
おやつ						菓子
日	3	4	5	6	7	8
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>お粥または軟飯</li> <li>キャベツ入りミートボール</li> <li>じゃがいもとにんじんの煮物</li> <li>わかめのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お粥または軟飯</li> <li>鰯のほぐし煮</li> <li>にんじんとキャベツの煮物</li> <li>小松菜の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お粥または軟飯</li> <li>鶏肉と野菜のケチャップ煮</li> <li>バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お粥または軟飯</li> <li>豚ひき肉と野菜のうま煮</li> <li>オレンジ</li> <li>オニオンコンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お粥または軟飯</li> <li>きのこ入り鶏つくね</li> <li>だいこんとにんじんの煮物</li> <li>キャベツわかめスープ</li> </ul>	離乳食
おやつ	いちごヨーグルト	ホットケーキ	お粥または軟飯	焼きそばの柔らか煮	りんごヨーグルト	菓子
日	10	11	12	13	14	15
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>お粥または軟飯</li> <li>麻婆豆腐</li> <li>オレンジ</li> <li>中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お粥または軟飯</li> <li>チキンボールと野菜の煮物</li> <li>キウイフルーツ</li> <li>麩のすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お粥または軟飯</li> <li>鮭のほぐし煮</li> <li>野菜の味噌煮</li> <li>トマト</li> <li>なめこの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お粥または軟飯</li> <li>ミートボールのケチャップ煮</li> <li>野菜の甘煮(ほうれん草・もやし・にんじん)</li> <li>じゃがいもの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>そぼろ粥または軟飯</li> <li>ポイル野菜</li> <li>えのきとわかめのスープ</li> </ul>	離乳食
おやつ	菓子	味噌粥または軟飯	食パンまたはパン粥	お粥または軟飯	菓子 パナナ	菓子
日	17	18	19	20	21	22
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>お粥または軟飯</li> <li>チキンボール</li> <li>キャベツとツナのうま煮</li> <li>豆腐スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>そぼろ粥または軟飯</li> <li>ポイル野菜</li> <li>オレンジ</li> <li>長ねぎの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>納豆粥または軟飯</li> <li>鰯のみそほぐし煮</li> <li>野菜の煮物(ほうれん草・キャベツ・にんじん)</li> <li>えのきのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>わかめ粥または軟飯</li> <li>鶏ひき肉の煮物</li> <li>じゃがいもと野菜の煮物(にんじん・きゅうり)</li> <li>コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お粥または軟飯</li> <li>ミートボールの柔らか煮</li> <li>じゃがいもと野菜の甘煮</li> <li>わかめスープ</li> </ul>	離乳食
おやつ	ケチャップ粥または軟飯	きなこサンド	マッシュポテト	ロールパン	鮭粥または軟おにぎり	菓子
日	24	25	26	27	28	29
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	昭和の日
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>お粥または軟飯</li> <li>豚肉と春野菜のケチャップ煮</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お粥または軟飯</li> <li>鮭のほぐし煮</li> <li>野菜の煮物(ほうれん草・もやし・にんじん)</li> <li>たまねぎのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>きつねうどん</li> <li>キウイフルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お粥または軟飯</li> <li>ひじき入りチキンボール</li> <li>にんじんときゅうりの煮物</li> <li>わかめの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お粥または軟飯</li> <li>豚ひき肉と野菜のうま煮</li> <li>にんじんの味噌汁</li> </ul>	
おやつ	パンケーキ	マカロニの柔らか煮	そぼろ粥または軟飯	菓子 パナナ キャンディチーズ	ナポリタンのやわらか煮	

\*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。